



# Le TENNIS-BALLON à l'U.S.Castanéenne

## Règles du jeu

Le tennis-ballon est un jeu où 2 équipes de 3 joueurs s'affrontent de part et d'autre d'un filet en s'échangeant le ballon. Le ballon peut être touché par toutes les parties du corps à l'exception des bras et des mains.

### 1 - LE TERRAIN

---

Le jeu se déroule sur une aire de jeu plane en extérieur ou en salle.

#### a) Terrain

- . 12mx6m pour les Jeunes, 14x6m pour les Juniors-Seniors.
- . Les lignes sont larges de 4 à 5cm et font partie du jeu.

#### b) Filet

Un filet sépare les deux parties du terrain. Sa hauteur est de 1m05 (+/- 5cm).

#### c) Zone cible de service

Il n'y en a pas : le ballon servi touche le sol n'importe où dans le camp adverse.

### 2 - LE BALLON

---

Le ballon est un ballon de football, de taille 4 (Jeunes) ou 5 (Juniors-Seniors).

### 3 – DEROULEMENT D'UN ECHANGE

---

#### a) Service

- Au début du match, le droit au premier service est tiré au sort.
- Ensuite, le service est effectué par l'équipe qui remporte le point.
- Lors de chaque service, la désignation du joueur exécutant le service est libre.
- Le service se fait au pied soit de volée, soit après un rebond, derrière la ligne de fond, n'importe où.
- Le ballon de service est une simple mise en jeu, et doit obligatoirement pouvoir être joué par un adversaire.
- Le ballon de service doit passer au-dessus du filet, directement, et ne peut être joué par un adversaire qu'après avoir rebondi une fois au sol.

#### b) Contacts au sol

- Avant d'être renvoyé vers le camp adverse, le ballon ne peut toucher son propre sol qu'une seule fois. Attention : 2 fois chez les jeunes.
- Avant d'être renvoyé vers le camp adverse, le ballon peut être touché de 1 à 3 fois par les joueurs de l'équipe, mais un joueur a droit à au plus 2 touches successives.

#### c) Points gagnants

- Quand le ballon touche le sol 2 fois, dont une première fois dans le camp adverse, sans être touché par l'adversaire
- Quand le ballon est envoyé par un adversaire sur le sol de son propre camp

#### d) Points donnés à l'adversaire

- Quand le ballon est envoyé directement et complètement en dehors du terrain.
- Quand le ballon rejoint le camp adverse en passant à l'extérieur des mires du filet.
- Quand un joueur touche le filet, avec ou sans intention (exception : si un joueur de chaque équipe touchent simultanément le filet, le point est à rejouer).
- Quand un joueur touche un adversaire.

### 4 - LE MATCH

---

- Tous les points comptent, sur son service ou celui de l'adversaire.
- Lorsque le coup de sifflet final retentit, le point en cours est annulé.
- Le match se déroule soit en un temps limité, décidé par l'organisation, soit en une manche gagnante d'un nombre de points décidé par l'organisation.